

# WRT-REC « Rescue 3 »

## « Technicien de sauvetage en eau vive »

### Certification internationale



13 et 14 avril 2019

#### Objectif :

WRT-REC signifie « Technicien de sauvetage en eau vive » est une certification internationale « Rescue 3 Europe », reconnue dans le monde entier ([www.rescue3europe.com](http://www.rescue3europe.com)).

Destinée aux pratiquants des sports d'eau vive «kayak, canoë, SUP, Nage en eau vive, l'objectif est de vous former aux techniques modernes de sécurité afin de vous doter des dernières techniques de sécurité développées par «RESCUE 3».

#### Heures Totales



Heures en centre



Heures en entreprise



CODE ROME

**CRFCK**

**FFCK**  
COMITÉ SUD-PROVENCE  
ALPES CÔTE D'AZUR



**FUTURO SUD**  
SPORT ANIMATION TOURISME

Centre Jacques Arnaud 05120 - L'Argentière la Bessée  
Tél.: 04 92 23 12 92  
Mail : [contact@crfck.com](mailto:contact@crfck.com) - [www.crfck.com](http://www.crfck.com)



# WRT-REC « Rescue 3 »

## « Technicien de sauvetage en eau vive »

### Certification internationale

**Contenus et modalités pédagogiques :** Alternance de cours théoriques et pratiques. Lors des séances théoriques, pratiques et la réalisation de scénarios en classe 2/3, nous aborderons notamment les thèmes suivants :

- Philosophie Rescue 3 et standards de formation.
- Hydrologie et risques des cours d'eau.
- Analyse de site et Gestion des incidents
- Communications en eau vive.
- Déplacement en eau peu profonde.
- Techniques de secours : corde de sécurité, plongeur encordé, coincement,
- Approche théorique au recherche et secours de nuit.
- Obstacles passoires, nage sur obstacle.
- Méthodes de traversée de cordes et installation de Diagonales/tyroliennes.
- Coincement de bateau.
- Gestion des victimes et des blessés.
- Nœuds et systèmes d'ancrage.
- Les techniques de mouflage.
- ....

#### Publics et pré-requis :

La formation de technicien de sauvetage en eau vive WRT-REC est destinée aux pratiquants de sports d'eau vive comme le kayak, le canoë, le Stand-Up Paddle et la nage en eau vive. Les seuls prérequis est de savoir nager et de pratiquer un sport d'eau vive.

**Modalités d'inscription :** les pré-inscriptions s'effectuent en ligne [www.crck.com](http://www.crck.com) .

#### Suivi et évaluation de la formation :

Évaluation continue lors de scénarios proposés aux participants. Épreuves certificatives pour la validation du diplôme WRT REC

**Coût :** 275 €. Pour étude de financement nous consulter.

#### CONTACT



**Téléphone**  
04 92 23 12 92



**Internet**  
[www.crck.com](http://www.crck.com)  
Mail : [contact@crck.com](mailto:contact@crck.com)



**CRCK**  
Complexe Sportif du Quartz  
05120 L'Argentière la Bessée