FICHE SITUATION MÉTIER

Journée annuelle de sécurité - 2015

1

LA CORDE DE SÉCURITÉ

Descriptif/mise en œuvre

Le choix du type de corde se fait en général en fonction :

- **Des caractéristiques de la rivière (largeur et encombrement)**
- **De l'activité (kayak/raft/NEV/....)**
- **Résistance de 800 à 2500 kg, longueur entre 12 et 28 mètres.**

Points particuliers et/ou conseils

Préparer sa corde

Rentrer sa corde par section de 10 à 20 cm en serpentins bien empilés dans le sac, compter environ 1mn pour le rangement de celle ci. Lors d'un deuxièmes jet ou plus, l'une des techniques les plus rapides consiste a lover la corde en allez retour pour des petites distances. Ces techniques doivent être travailler régulièrement pour les rendre les plus efficaces.

deux techniques principales de lancer :

- Bras cassé (lanceur de football américain) distances courtes.
- A la cuillère (geste du bouliste) distances supérieures à 10 M.

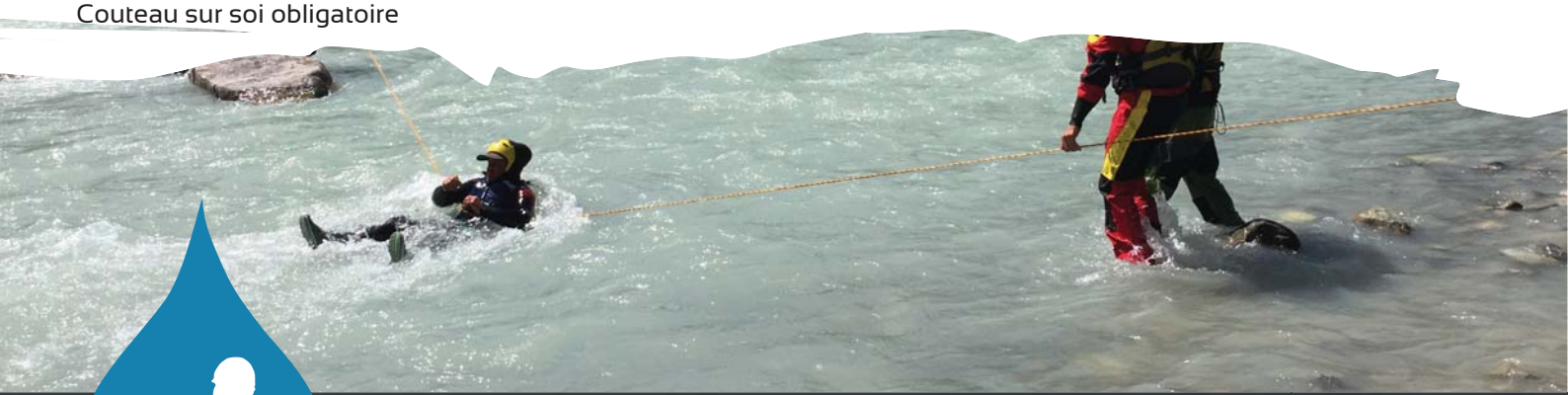
Rangement de sa corde :

Celle ci doit être à portée de main

- KAYAK: entre les jambes fixée ou mousquetonnée sur la sangle dorsale
- NEV : sur le flotteur ou gilet spécifique NEV
- Raft : corde autour de la taille avec un système ceinture d'attache qui se prend sur le sac muni d'une attache rapide ou sur l'embarcation il est préférable d'attacher la corde par une boucle d'accrochage qui est fixée sur le sac.

Dangers de la corde :

Risque majeur le délovage de la corde non voulu avec vous même ou une personne dans l'eau.
Risque d'étranglement ou se faire ligoter, coincement de celle ci.
Couteau sur soi obligatoire



FICHE SITUATION MÉTIER

Journée annuelle de sécurité - 2015

2

RETOURNEMENT EN RAFT

Conduite à tenir pour rejoindre la berge avec son équipage

Descriptif/mise en œuvre

Utiliser son équipe pour nager en repoussant le Raft vers la berge pour l'arrêter.

Points particuliers et/ou conseils

- Vérifier qu'il n'y a plus personne sous le bateau, sinon le tirer par le gilet.
- Donner les indications orales (plus parfois gestuelles) pour indiquer vers quelle rive nager.
- Motiver ses équipiers pour qu'ils soient dynamiques et efficaces.
- Surveiller les nageurs qui s'éloignent, l'état des nageurs proches.
- Après l'arrêt le plus rapidement possible, faire le point (combien, où?) ; Remettre son bateau à l'endroit.
- Partir en bateau après les nageurs emportés vers l'aval avec les équipiers les plus gaillards.
- Adaptation et solutions selon le briefing et la morphologie de la rivière.

SNGP CKDA.org

www.sngpckda.org
www.crfck.com

CRFCK

FUTUROSUD
SPORT ANIMATION TOURISME

FICHE SITUATION MÉTIER

Journée annuelle de sécurité - 2015

3

LES SAUTS

- Au cours d'une descente en Raft en Nage en Eau Vive , ou encore en kayak.
- En randonnée Aquatique ou en Canyon.
- Participation à la mise en œuvre de la sécurité.

Descriptif/mise en œuvre

Depuis un Raft à l'endroit, à l'envers, depuis la rive, la berge, un rocher, une falaise.
Avec ou sans son embarcation (à l'américaine !)

Points particuliers et/ou conseils

- Sonder la profondeur de la zone de saut (en début de saison et après chaque période de gros débit ou crue)
- Sécuriser l'accès au saut et la zone de sortie
- Briefer les élèves
- Ne pas lacher le leadership pour garder la main sur le groupe (effet d'euphorie générant des situations inadaptées ou dangereuses)
- Laisser le choix à l'élève de faire ou non le saut.
- Lui expliquer à nouveau la zone d'amerrissage, la technique d'envol, de vol, de réception, (jambes fléchies, arrivée sur les fesses)
- Motiver si besoin, mais ne pas forcer
- Organiser la parade (choix du déplacement et assistances manuelles à mettre en œuvre.

FICHE SITUATION MÉTIER

Journée annuelle de sécurité - 2016

4

LE STAND-UP PADDLE EN RIVIÈRE

Descriptif/mise en œuvre

Encadrement de séances SUP sur plan d'eau, rivière et mer.

Points particuliers et/ou conseils

Le matériel :

- Le SUP est équipé d'un liche de sécurité auto largable et d'une pagaie. Le SUP Gonflable doit être bien gonflé (bonne pression, rigide), penser à régler la dimension de la pagaie.
- Importance des chaussures (privilégier chaussures types canyon)

La sécurité :

- Accrocher le liche de sécurité de la planche à la sangle largable et non à la cheville (risque de coincement si il traîne dans l'eau.
- Ne pas hésiter à se mettre à genou dans les rapides
- Lors d'une chute, essayer de tomber à plat.
- Les consignes sont proches à celle de la pratique de la NEV, mais le SUP est moins maniable.
- Pour la rivière (facultatif) prévoir protections coudes et genoux.

Les lieux de pratique : Plan d'eau / Eau Vive / Mer

SNGP CKDA.ORG

www.sngpckda.org
www.crfck.com

CRFCK

FUTUROSUD
SPORT ANIMATION TOURISME

FICHE SITUATION MÉTIER

Journée annuelle de sécurité - 2016

5

DECOINCEMENT D'UNE PERSONNE

Descriptif/mise en œuvre

Permettre à la victime de ventiler : tendre une corde au dessus de la victime.
Débloquer la victime : Technique d'approche dit de la tortue ou de la flèche.

Points particuliers et/ou conseils

Le matériel :

- Corde, gilets harnais (moniteur)

L'analyse :

- En cas d'accident, prendre le temps de mettre une stratégie en place malgré l'urgence de la situation. On doit prendre une décision cohérente même en agissant vite.
- Choisir la technique et intervention après évaluation des spécificités du terrain.

La sécurité :

- Prévention au briefing: insister lourdement sur l'interdiction de se mettre debout dans la rivière.
- Mettre une vigie en amont (sécurité des usagers)
- Réaliser une étude du terrain en aval du coincement.

La technique :

- Débarquer des deux côtés de la rivière ou faire un bac avec une corde pour tendre une corde en travers de la rivière.
- Permettre à la victime d'avoir un point d'appui soi par un nageur encordé soit simplement par la corde et d'éventuellement se dégager.
- Mettre en place une technique dite de flèche ou tortue en cas de faible profondeur (hanches, bassins)

FICHE SITUATION MÉTIER

Journée annuelle de sécurité - 2016

6

DECOINCEMENT DE MATÉRIEL

Descriptif/mise en œuvre

Décoincer une embarcation à l'aide d'un mouflage.

Points particuliers et/ou conseils

Le matériel :

- Il doit être adapté : Sangle, corde avec âme, Tbloc, Poulie, etc...
- Utilisation de poulies et de Tbloc permet un mouflage facilité, sans frottements et adaptable: corde auto-bloquée, possibilité de reprendre du mou etc...

L'analyse :

- Analyser la situation pour bien positionner le mouflage, «Courant, rocher à cravate, ancrages potentiels en rive.

La sécurité :

- Ne pas se mettre en danger pour du matériel. Prioriser la sécurité des personnes.
- Ne pas tirer dans l'axe de la corde.
- Mettre un vêtement ou un gilet sur la corde à bonne distance des personnes en train de tirer. En cas de rupture du mouflage, les mousquetons, cordes, poulies seraient projetés vers le haut au contact du vêtement au lieu de percuter les personnes.

La technique :

- Aller mousquetonner l'embarcation cravatée par l'aval pour éviter le sur-accident *(nouveau coincement de matériel ou personne).*
- Effectuer le mouflage sur la berge
- Ne pas tirer dans l'axe de la corde.
- Mouflage simple (1 renvoi), tirer sur la corde avant de compliquer la mise en place.
- Rajouter mouflage avec point d'ancrage en hauteur, très utile parfois pour débloquer un kayak.
-