

DE JEPS SKI

Formation préparatoire au Test Technique et à l'Eurotest



Du 8 novembre 2019 au 3 avril 2020

Objectif :

- Renforcer la technique des stagiaires et leur permettre de maîtriser les acquis nécessaires pour se présenter aux premières épreuves du DE (Diplôme d'Etat) de moniteur national de ski alpin : Test Technique (épreuve de Slalom) ou Eurotest (épreuve de Géant).
- S'approprier les compétences indispensables à la poursuite du cursus menant à l'examen final (objectif à moyen terme).
Le cursus total est long et difficile, il nécessite en premier lieu un savoir-faire technique. La formation proposée permet également aux stagiaires d'intégrer les ingrédients essentiels vers l'objectif final du Diplôme d'Etat de moniteur de ski que sont : la sécurité en milieu hivernal montagnard, la connaissance du milieu, la connaissance de l'activité et approches des disciplines connexes au ski alpin (ski de randonnée, snowboard, freeride, etc...)

- Cette formation est financée et rémunérée par la Région Sud, sous conditions d'éligibilités.

Heures Totales



Heures en centre



Heures en entreprise



CODE ROME

CRFCK

FFCK
COMITÉ SUD PROVENCE
ALPES CÔTE D'AZUR



FUTURO SUD
SPORT ANIMATION TOURISME

Centre Jacques Arnaud 05120 - L'Argentière la Bessée
Tél.: 04 92 23 12 92
Mail : contact@crfck.com - www.crfck.com



DE JEPS SKI

Formation préparatoire au test Technique et à l'Eurotest

Contenus et modalités pédagogiques :

Le programme de la formation proposé s'attache à apporter aux stagiaires l'ensemble des aspects techniques du ski à mettre en œuvre pour pouvoir réussir ces deux épreuves de compétition de ski (épreuve de Slalom pour le Test Technique et épreuve de Géant pour l'Eurotest) mais également à leur donner les clés d'une préparation réussie à la vie professionnelle du futur moniteur de ski.

La formation se déroule à la fois sur le terrain (montagne, salle musculation, station de ski, stades de slalom) pour la pratique et en salle (essentiellement pour les apports théoriques).

La formation se compose de trois périodes pédagogique en centre et d'une période en entreprise.

Période 1 : Préparation physique générale – 3 semaines 105 h

Période 2 – Fondamentaux ski et éléments de base de la compétition – 3 semaines 105 h

Période 3 – Préparation spécifique aux examens Test Technique ou Eurotest – 9 semaines 315 h

Stage en entreprise : 5 semaines - 175 h (Uniquement pour les candidats au Test Technique)

Publics et pré-requis :

1. Etre âgé de 17 ans révolus,
2. Etre en possession du PSC 1 (Premiers Secours Civiques 1 ou SST - Sauveteur Secouriste du Travail ou de l'AFPS - Attestation de Formation aux Premiers Secours)
3. Etre en possession d'un certificat médical de non-contre-indication à la pratique et à l'enseignement du ski alpin
4. Démontrer d'une expérience dans la pratique du ski alpin validée lors d'un entretien

Modalités d'inscription : Les pré-inscriptions s'effectuent en ligne www.crfck.com . L'accès s'effectue par un examen de sélection.

Suivi et évaluation de la formation :

Le suivi est effectué par le livret de formation dématérialisé accessible sur Internet, il comprend tous les éléments administratifs ainsi que le suivi pédagogique en centre et en entreprise.

Le planning et les modalités certificatives y sont précisés.

L'évaluation s'effectue par : Validation des compétences sur le livret de formation.

Des feuilles d'émargement sont organisées pour le suivi présentiel.

Coût : Devis sur demande.

Financement : Formation financée par le conseil régional Région Sud PACA «sous conditions»

CONTACT



Téléphone
04 92 23 12 92



Internet
www.crfck.com
Mail : contact@crfck.com



CRFCK
Complexe Sportif du Quartz
05120 L'Argentière la Bessée